

21.029 - Palacinky s džemom

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	6	6	9	9	9	9	11	11		
Múka hladká	kg	2	2	3	3	3	3	5	5		
Vajcia	ks	12	0,6	17	0,85	17	0,85	21	1,05		
Cukor kryštálový	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Olej	kg	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	1	1		
Cukor práškový	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,25	0,25	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03	0,03	0,03		
Džem ovocný	kg	1,25	1,25	1,7	1,7	1,7	1,7	2,5	2,5		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	100	100	150	
plnka :	12	17	17	25	
Hmotnosť spolu:	82	117	117	175	

Technologický postup:

Z múky, mlieka, vajec, soli a cukru vymiešame hladké cesto bez hrudiek, z ktorého na horúcom oleji pečieme palacinky z oboch strán.

Upečené poukladáme na seba. Plníme džemom, preložíme a posypeme práškovým cukrom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]